



**Режим дня детей 2-3 года
вторая группа раннего возраста №1
на 2020-2021 учебный год
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.30
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	8.20 – 8.30 8.40 – 8.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.00-16.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), Уход детей домой.	16.30-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.