

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №296»  
г. о. Самара  
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 3-4 года  
в младшей группе №2  
на 2020-2021 учебный год  
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.20 – 8.45
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.55
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.30-9.45 10.00-10.15
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.00 – 15.25
Игры, театр, развлечения, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к уютному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10-16.40
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.40 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15 – 19.00

\* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.