



**Режим дня детей 6-7 лет  
в подготовительной к школе группе №6  
на 2020-2021 учебный год  
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Принем, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.40 – 8.55
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.00
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.30
	9.40 – 10.10
	10.25 – 10.55
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г навыки)	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.10 – 15.25
Игры, досуг, театр, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 16.30
Подготовка к уютному полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.30-17.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	17.00 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 – 19.00

\* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.